

れいわ ねん ど
令和7年度

せいちょう とくべつ し えん がっこう えすえぬえす

青鳥特別支援学校SNSルール（電子版）

でん し ばん



れいわ ねん がつかいてい
令和6年3月改訂

えすえぬえす

SNSとは



ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。

ネットワーク上のコミュニケーション機能をもったサービス全般を指す。

えすえぬえす れい SNSの例

メール、掲示板、無料通話アプリ、ゲーム、画像投稿サービス等

えすえぬえすとうきょう

「SNS東京ルール」より

えすえぬえすとうきょう 「SNS東京ルール」

かいていばん えすえぬえす とうきょう へいせい ねん がつ にち かいてい 改訂版「SNS東京ルール」(平成31年4月25日改訂)	
① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。	いぞん ネットへの依存につながる ちょうじかん りよう ふせ 長時間の利用を防ぐ。
② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。	りよう ネット利用のための基本的な きほんてき てつてい ルールを徹底する。
③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。	とお ネットを通して、他の人を た ひと きづつ いじめたり傷付けたりしない。
④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。	はんざい ま こ ネット犯罪に巻き込まれない あんい はっしん よう、安易な発信をしない。
⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。	こうかい じょうほう さくじょ ネットに公開した情報は削除で きかないという危険性を理解する。

ひと がっこう せんせい よ
おうちの人や学校の先生といっしょに読んでみよう

とくべつしえん がっこう

特別支援学校における

えすえぬえす

じれい

SNSトラブル事例

【LINE】

にち

けん ちか

そうしん

- 1日に100件近くの送信をしてしまう。

ふてきせつ

どうが

おく

- 不適切な動画などをグループLINEで送ってしまう。

いせい

たい

ふてきせつ

がぞう

ようきゅう

- 異性に対して不適切な画像を要求してしまう。

きょか

え

ともだち

うつ

がぞう

ひと

- 許可を得ずに友達が写った画像を人にあげてしまう。

へんしん

ともだち

わる

い

おく

- 返信のない友達を悪く言うメッセージを送ってしまう。

とくべつしんがっこう

特別支援学校における

えすえぬえす

じれい

SNSトラブル事例

【アプリ】

とお し あ み し おとな じぶん がぞう

- アプリを通して知り合った見知らぬ大人に自分の画像や
れんらくさきなど こじんじょうほう おく
連絡先等の個人情報を送ってしまう。
- ゲームアプリに大金の課金をしてしまう。

【携帯ゲーム機など】

がっこう も こ むだん ともだち と

- 学校に持ち込み、無断で友達を撮ってしまう。

CLICK



もんだい

かんが

どうが きょうざい

問題を考えるための動画教材



せいちょう とくべつ しえん がっこう えすえぬえす

青鳥特別支援学校SNSルール



りよう さい さくてい しゅし

■ SNSを利用する際のルール策定の趣旨

と きょういくいいんかい

とうきょう

- 都教育委員会の「SNS東京ルール」にもとづく。

せいと

とう

はんざい ま こ

- 生徒がいじめ等のトラブルや犯罪に巻き込まれないようにする。

がくしゅう あくえいきょう ふせ

- 学習への悪影響を防ぐ。

せいちょう とくべつ しん がっこう えすえぬえす

青鳥特別支援学校SNSルール



- **家庭でのSNSルールを決めて、定期的に話し合いや
チェックの場を設ける。(例：週に1回)**

(例) 午後10時以降はSNSを使用しない。守れなかったら、

1週間スマートフォンを保護者に預かってもらい、その間は使わない。

せいちょう とくべつ しえん がっこう えすえぬえす

青鳥特別支援学校SNSルール



■ 携帯やスマートフォンは貴重品と共に朝、担任の先生に預ける。

職能開発科の生徒は鍵のかかるロッカーなどに入れるなど、自己管理する。

■ 電話番号・メールアドレス・ID (LINE、X (旧Twitter)、Instagram等) は、他人のものを人に教えない。

せいちょう とくべつ しんん がっこう えすえぬえす

青鳥特別支援学校SNSルール



- 知らない人からの電話、メール、LINEなどに返信しない。
- メールやLINEでいやがらせやいたずらをしない。
- 相手の嫌がる言葉を送らない。
- 高校生らしい言葉遣いや適切な言葉遣いを心掛け
る。

せいちょう とくべつ しえん がっこう えすえぬえす

青鳥特別支援学校SNSルール



- **じぶん ともだち どうが しゃしん おく**
自分や友達の動画や写真を送らない。
- **きんきゅう じ いがい とうげこうちゅう けいたいでんわ**
緊急時以外は、登下校中に携帯電話や
み
スマートフォンを見ない。
- **でんわれんらくれんしゅう しよう ばあい**
電話連絡練習のため使用する場合は、
せいもん そと おこな
正門の外で行う。

せいちょう とくべつ しんん がっこう えすえぬえす

青鳥特別支援学校SNSルール



こうきょう ば

まも

■ 公共の場でのルールやマナーを守る。

○ マナーモード設定

でんしゃ ない
電車・バス内



○ 電源を切る

えいがかん き
映画館、コンサート会場、電車内優先席付近、病院など



青鳥特別支援学校SNSルール



■ 校内での学習用端末 (iPad) の利用については別 に設けられたルールを守る。

【使用及び管理の決まり】

- 1 授業以外では使用しません。
- 2 登下校中には、使用しません。
- 3 友達との貸し借りはしません。
- 4 パスワードは、先生や家族以外の誰にも教えません。
- 5 保管・管理は、自分の責任で行います。
- 6 問題が発生した時には、すぐに家族や先生に相談します。

かくにん

クイズで確認してみよう！

じょうほう

～情報モラル～

・情報モラル学習サイト

<https://www.mext.go.jp/moral/#/>

じょうほう
がくしゅう
情報モラル学習サイト

～スマホ・タブレットやネットを上手に活用できるかな～

- 情報モラルとは、みなさんが情報社会の中で上手に生きていくために必要な考え方や態度のことです。
- このサイトでは、写真やイラスト、動画を見ながら約3つの問題に挑戦することで、情報モラルについて学ぶことができます。
- 活用場面ごとに、いろいろな問題に挑戦することができます。それぞれ約5分～10分で学習できます。
- 小学校1年生～高校3年生が対象です。推薦学年ごとにごわざを解いて、学びたいものを自由に学んでみましょう。

タブレットを初めて使う

インターネットを活用する

情報をおもろく発信する

オンラインで交流する

作品を作る

マナーを守って使う

健康に気を付けて使う

SNSなどを使う

おすすめコンテンツ診断

かくにん
みんなで確認してみよう！

～ワークショップ～

- LINEのネットリテラシー啓発活動のご紹介：教材編

LINE X 静岡大学

「楽しいコミュニケーション」
を考えよう！

ネットコミュニケーション・リテラシー教育

基本編



©LINE