



令和6年10月31日  
 東京都立青鳥特別支援学校  
 校長 高橋 馨  
 担当 高塩 美紀

秋が深まり、風が冷たくなってきました。朝と昼間の気温差があるため、体調を崩しやすい時期です。咳が出たり、発熱で欠席する生徒も増えています。身体の調子が良くない時は、無理をしないで休みましょう。

学校や実習先は多くの人が集まる場所です。風邪などに「かからない」予防方法と、かかってしまった時に「ひろげない」マナーを考えて、取り組んでみましょう。



### 11月の保健行事

日	曜日	行事	
8	金	3年生 歯科保健指導 (染めだしをします)	歯科衛生士さんに口の中を見てもらったり、上手な歯のみがき方を教えてもらいます。
28	木	健康相談 14時15分より 精神科校医の武田先生との相談です	御希望の方は11月15日(金)までに担任へお申し出ください。

※毎週水曜日は臨床心理士が来校しています。カウンセリングを希望される方はお知らせください。

### ★体重測定★

日	曜日	学年	日	曜日	学年	日	曜日	学年	日	曜日	学年
1日	金	普2年	6日	水	普1年	8日	金	職1年	12日	火	普3年
5日	火		7日	木		11日	月	職2年	13日	水	

### 冬の感染症が流行する季節になりました

手足口病も増えてます

医療機関で、感染症と診断された場合は、早めに学校へ連絡をお願いいたします。出席停止期間が終了し、登校する際には、『感染症後の登校について』を御提出ください。引き続き、健康管理に御協力をお願いいたします。

### 感染症後の登校について

医療機関用、保護者用のいずれかを御記入の上、担任(→保健室)へ提出してください。

医療機関用	診断名 _____ により 生徒名 _____ の登校を 令和 年 月 日より許可します。 令和 年 月 日 医療機関名 _____
保護者用	診断名 _____ により 令和 年 月 日より学校を休み ましたが、令和 年 月 日より登校の許可を主治医からもらいました。 令和 年 月 日 年 組 生徒氏名 _____ 医療機関名 _____ 保護者氏名 _____

# インフルエンザの出席停止期間について

出席停止期間は、「熱などの症状が出た日の翌日から5日を経過するまで」と「熱が下がった日の翌日から2日を経過するまで」です。両方の基準が揃えば登校ができます。

発症した日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
	→					登校可能	すぐに熱が下がっても、5日間は出席停止です。必ず5日間はお休みしてください。		
	→				解熱	→	登校可能	発症後、5日間休んでも、登校できるのは解熱した日の翌日から2日経過後です。	
	→					解熱	→	登校可能	

# 新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

出席停止期間は、「熱などの症状が出た日の翌日から5日を経過するまで」と「薬を使用せずに症状が改善した日の翌日から1日を経過するまで」です。両方の基準が揃えば登校ができます。

発症した日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
	→					登校可能	すぐに熱が下がっても、5日間は出席停止です。必ず5日間はお休みしてください。			
	→					解熱	→	登校可能	発症後、5日間休んでも、登校できるのは、解熱した日の翌日から1日後です。	

いずれの場合でも10日目までは、可能な限りマスクの着用にご協力ください。



# マイコプラズマ感染症とは

マイコプラズマという細菌によって引き起こされる呼吸器感染症です。感染した人の咳やくしゃみの飛沫を吸い込んだり、接触することで感染します。今年は全国的に感染する人が多くなっています。

主な症状は発熱、咳（乾いた咳）、倦怠感（だるさや疲れ）、頭痛、喉の痛み、胸痛、息切れなどです。特に咳は長く続き、熱が下がった後も数週間続くことがあります。これらの症状は風邪やインフルエンザと似ているため、見分けが付きにくいことがあります。

また、マイコプラズマ感染症の潜伏期間は通常2～3週間と長く、この期間中には症状が現れないことが多いです。予防方法は他の感染症と同じく、手洗いとマスクの着用です。

もしも、マイコプラズマ感染症にかかった場合は、学校は出席停止になります。症状が続く時は、早めに医療機関を受診してください。

