令和５年９月１日
東京都立青鳥特別支援学校
校長　諏訪　肇
担当　高塩　美紀

今年の夏はとても暑い日が続きました。長い夏休みが終わりましたが、みなさんの体調はいかがですか。９月は夏の疲れが出やすい時期です。まだまだ暑さも残っていますので、熱中症にも注意しながら登校してください。

夏休み中に大きなけがや病気をしたり、主治医や服薬内容に変更があったりした場合は、担任を通して保健室までお知らせください。

９月の保健行事

日	曜日	検診・相談	
１４	木	健康相談　　１４時より 精神科校医の武田先生との相談です	御希望の方は９月８日（金）までに担任へお申し出ください。
２０	水	２年生　修学旅行前内科検診 １４時より	内科校医の清塚先生の診察です。 もし受けられなかった場合は、御家庭での受診をお願いします。

★体重測定★

日	曜日	学年
４日	月	３年
５日	火	

日	曜日	学年
６日	水	２年
７日	木	

日	曜日	学年
１１日	月	普１年
１２日	火	
１３日	水	職１年

１・２年生の宿泊行事に向けて

２年生は９月に修学旅行、１年生は１０月に移動教室を予定しています。それぞれの宿泊行事に向けて「事前健康調査」「健康観察カード」を期日に配布しますので、記入をして御提出ください。

２年生で服薬をしている生徒は、薬の提出が９月２２日（金）までとなっています。

詳細は７月に配布いたしました各宿泊行事の〔保健関係〕プリントをお読みください。

（１年生は近日配布予定）通院などの都合で提出期限を過ぎる場合は、その旨を御連絡ください。御家庭での御協力をお願いいたします。

令和５年度 本校における室内化学物質測定結果について

今年度の室内化学物質測定は、測定したすべての教室について基準値以内の結果でしたので、御安心くださいますようお知らせいたします。

測定日　：令和５年７月２１日（金）及び２４日（月）
測定項目：ホルムアルデヒド、トルエン
測定教室：生徒パソコン室、図書室、食品加工室、物流室、音楽室

日本では地震や大雨、洪水など様々な災害が発生しています。災害直後は多くのみなさんが注意する防災への意識ですが、時間がたつと忘れがちになります。『防災の日』を機会に再点検してみましょう。

みなさんは学校のどこに「ＡＥＤ」があるか知っていますか。
（答えは2行下）「もしも」の時に落ち着いて行動ができるように、日頃から「防災・救急」について考えておくことが大切です。

［答え：経営企画室受付下、職員室の前、保健室の中］

けがをした時の手当を知っておくことも必要ですが、けがをしないように予防することも大切です。
例えば、爪が伸びていると割れてしまったり、ひっかかってはがれてしまったり、大きなけがに繋がってしまうこともあります。爪が伸びていないか、汚れがついていないかなど、確認をしましょう。

ぐっすり眠って、夏バテを解消しよう！