

令和5年9月1日 東京都立青鳥特別支援学校 校長 諏訪 肇 担当 高塩 美紀

今年の夏はとても暑い日が続きました。長い夏休みが終わりましたが、みなさんの体調はいかがですか。 9月は夏の疲れが出やすい時期です。まだまだ暑さも残っていますので、熱中症にも注意しながら登校してください。

夏休み中に大きなけがや病気をしたり、主治医や脱薬的容に変更があったり した場合は、担任を通して保健室までお知らせください。

がつ ほけんぎょうじ 9 **月の保健行事**

υ E	ょうび 曜日	検診 相談	
1 4	术	健康相談 14時より	(重要する) がままり かっと かく (整) までに担任へ
		精神科校医の武苗先生との相談です	お ^{もう} し出ください。
2 0	水	2 鞋生 修学旅行前为科検診	内科校医の清塚先生の診察です。
		1 4 時より	もし受けられなかった場合は、御家庭での受診
			をお願いします。

★体重測定★

υ 	ょうび 曜日	学年
4⊟	f 月	ā ^h
5⊟	火	3#

الم	で 曜日	学学
6⊟	水	2 ² / ₂
7⊟	★ <	2年

D D	ょうび 曜日	学年
11 🗆	げ 月	· 普1年
12日	火	晋1年
13⊟	水	職1年

1・2年生の宿泊行事に向けて

2年生は9月に修学旅行、1年生は10月に移動教室を予定しています。それぞれの宿泊行事に向けて「事前健康調査」「健康観察カード」を期日に配布しますので、記入をして演提出ください。

2 年生で服薬をしている生徒は、薬の提出が9月22日(金)までとなっています。 詳細は7月に配布いたしました各宿泊行事の[保健関係]プリントをお読みください。 (1年生は近日配布予定)通院などの都合で提出期限を過ぎる場合は、その旨を 御連絡ください。御家庭での御協力をお願いいたします。



令和5年度 本校における室内化学物質測定結果について

今年度の室内化学物質測定は、測定したすべての教室について基準値以内の結果でしたので、 御安心くださいますようお知らせいたします。

| 測定日 : 冷和5年7月21日(金)及び24日(月)

測定項首:ホルムアルデヒド、トルエン

測定教室:生徒パソコン室、図書室、食品加工室、物流室、音楽室

にほん しょん あああめ こうずい ままざま さいがい はっせい 日本では地震や大雨、洪水など様々な災害が発生しています。災害直後は **。 多くのみなさんが注意する防災への意識ですが、時間がたつと忘れがちに なります。『防災の日』を機会に再点検してみましょう。



みなさんは学校のどこに「AED」があるか知っていますか。 (答えは2行下)「もしも」の時に落ち着いて行動ができるように、

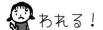
「答え:経営企画室受付下、職員室の前、保健室の中1

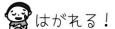


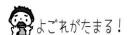
けがをした時の手当を知っておくことも必要ですが、けがをしないように 予防することも大切です。

素がってしまうこともあります。爪が伸びていないか、汚れがついていないかなど、確認をしましょ う。

うんが のびていると... こんなキケンやトラブルが?!

















その症状、





お腹の調子が悪い



よく解れない 朝なかなか起きられない



本がだるい

ぐっすり 眠って、夏 バテを 解消 しよう!



朝起きたら太陽の光を浴びる



朝ごはんを食べる



のお湯に 5~10分

ぬるめのお湯につかる