

ほけんだより 4月

令和5年4月6日
東京都立青鳥特別支援学校
校長 諏訪 肇
担当 高塩 美紀



御入学・御進級おめでとうございます。春はたくさんの素敵な出会いがある季節です。期待や不安などいろいろな気持ちがあると思いますが、焦らずゆっくり、学校生活を楽しくいきましょう。

これから1年間、健康に関する情報や保健行事などを「ほけんだより」で発信していきます。元気よく過ごせる1年となるよう、保健室は今年度も皆さんを応援していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月の保健行事

日	曜日	午前	午後
12	水	尿検査〈全学年〉	
13	木	尿検査〈全学年〉、内科健診〈2・3年〉	
24	月	耳鼻科健診〈3年〉	
26	水		耳鼻科健診〈2年〉
27	木	内科健診〈各1年〉	
28	金		眼科健診〈各1年〉

4月は身体測定、5月からは毎月体重測定を行います。結果は毎回お渡しします。

※学校で健康診断が受けられなかった場合は、御家庭で受診をお願いしています。水泳指導に関わってきますので、受診忘れのないように御注意ください。

※健診結果は受診の必要がある場合のみお知らせしています。受診の必要がない場合は、個別にお知らせをしておりますので、夏休み前に配布する健康の記録で確認してください。受診の必要がある場合は、早めに専門機関での受診をお願いいたします。

※学校での健診は確定診断ではなく、病気や異常の疑いがあるかどうかを判別するためのものです。そのため、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますので御了承ください。

学校医などによる相談活動



本校では、学校医などによる様々な相談を実施しています。

気になることや心配なことがありましたらお気軽に御利用ください。相談の予約は、担任（→保健室）にお申し出ください。日時などの詳細については毎月発行の『ほけんだより』で確認してください。

健康相談

服薬、医療機関、思春期の問題など、精神科領域の様々な内容について相談ができます。

*医師 精神科校医

武田 充弘先生

*月1回 木曜午後実施



整形リハビリ相談

歩き方、骨の変形など整形外科領域やリハビリテーション領域について相談ができます。

*医師 昭和大学病院 眞野 英寿先生

*7月と10月に実施予定



内科相談

長引く体調不良、肥満、アレルギーなど内科領域の内容について相談できます。

*医師 内科校医

清塚 鉄人先生

*随時実施



その他、臨床心理士、理学療法士、言語聴覚士の先生方からも御助言をいただいて、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。

学校生活中に服用する薬について

学校生活中に服用が必要なお薬がある場合は、管理上の安全のため、

原則として1日ごとのお預かりをしています。

使用開始時に、服用する期間と服用時間を連絡帳で

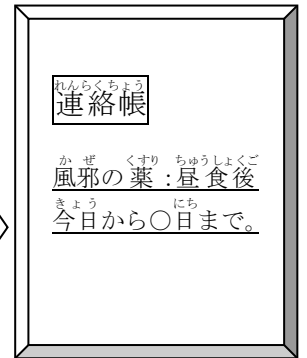
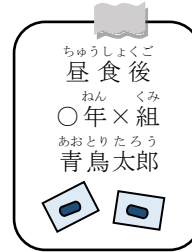
お知らせください。1回分ごとに袋に入れ、氏名、

服用時間をはっきりと明記し、連絡帳に張り付けるなど

無くさない工夫をして持たせてください。風邪薬など

臨時で使用する場合も同様です。

※なお、頓服薬については扱いが異なりますので個別に御相談ください。



緊急連絡先について

生徒の傷病などで、保護者の方へ連絡を取ることがあります。緊急連絡先は常に明確にし、変更があった場合は、必ず担任までお知らせください。

三宿病院受診時の支払について

本校では、生徒が傷病などで受診をする際、あらかじめ受診病院の指定がない場合には、三宿病院など近隣の医療機関を受診しています。三宿病院や自衛隊中央病院は初診時に選定療養費(保険外)として、2,200円が別途徴収されますので御了承ください。

学校での汚れ物の処理について

感染予防のため、学校でトイレの失敗や、嘔吐などがあった場合において、学校で水洗いなどはしていません。袋に入れて御家庭へ持ち帰りますので御理解くださいますようお願いいたします。

毎朝の健康観察について

御家庭で登校前に必ず検温と健康観察を行い、体調が良いことを確認してから登校してください。

発熱、強い風邪症状、嘔吐、下痢などがある場合は無理をせず御家庭で休養してください。

また、発熱などで学校を早退・欠席した場合は、念のため症状が完全に消失してから1日以上

御家庭で様子を見ていただくと安心です。



新型コロナウイルス感染症や感染性胃腸炎などの学校で流行しやすい感染症と診断された場合、欠席ではなく出席停止となります。その際は速やかに学校へ御連絡ください。

高校生等医療費助成事業(国)について

高校生年齢相当の方の医療費の一部を助成する事業が開始

されます。詳細は一緒に配布しております用紙を御覧ください。



養護教諭です。どうぞよろしくお願ひします。