

# 東京都立青鳥特別支援学校

令和5年2月8日

## 1 学年保健体育～新しい体育のカタチ～



授業の流れの確認



仲間の動きの撮影



目標を確認しながら基礎練習



ラジオ体操のポイント

1年生から一人1台端末が導入されたので、積極的に活用しています。授業の始めには、授業の流れを手元に表示し、注目しやすい環境づくり。身体の動きの理解を深めるために、ラジオ体操など、授業で扱う動きを図解で提示しています。また、仲間の動きを撮影し、自分の動きを確認することで、さらに自分の動きの理解を深めています。