



### 大賀郷中学校との交流試合

6月28日(火)に、大賀郷中学校の桃組と桜組の生徒たちが来校し、テニスボールとシッティングバレーボールの交流試合をしました。久しぶりに会った後輩たちとの会話も盛り上がり、充実した時間を過ごしました。



### 手伝い いろいろ (進路より)

もうすぐ夏休み。日常生活の過ごし方が、進路にも大きく関わってきます。自立した社会人を目指し、できることを増やしていきましょう。



【手伝いの例】～夏休みにチャレンジしよう!～

- ・食器洗い
- ・野菜を切る
- ・お皿に盛る
- ・ご飯の盛り付け
- ・食器を運ぶ
- ・片づけ
- ・買い物をする
- ・一緒に買い物に行く
- ・荷物をもつ
- ・簡単な買い物に1人で行く
- ・洗剤を入れる
- ・洗濯物を干す
- ・たたむ
- ・持ち主ごとに分ける
- ・掃除機をかける
- ・ゴミ出しをする
- ・雑誌や新聞紙を揃えてひもかけする
- など