




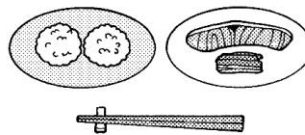
令和4年1月予定献立

東京都立青鳥特別支援学校
校長 茂木 裕之

月	火	水	木	金
 11【始業式】 ななくさ 七草ごはん きんめだい につ 金目鯛の煮付け こ ふ いち 粉吹き芋 さわにわん 沢煮椀 あずき い 小豆入りミルクゼリー—— 673kcal	12 あんかけ焼きそば ちゅうかあ 中華和え はるさめい ちゅうか 春雨入り中華スープ あんにどうふ 杏仁豆腐 632kcal	13 ごはん ごもく たまごや 五目卵焼き ごまあえ みそ汁 くだもの 果物(りんご) 641kcal	14 ツナコーンピラフ ポテトサラダ やさい たまご 野菜と卵のスープ 672kcal	
				17 ちゅうか 中華おこわ さかな あまず 魚の甘酢あん さんしよく 三色ナムル たまご トマトと卵のスープ 749kcal
22【土】【青鳥祭】 キーマカレー キャベツとピーマンのサラダ コンソメスープ いちごミルクゼリー 767kcal	25【香川県】 しょうぶうどん いも 芋たこ くだもの 果物(みかん) 709kcal	26【北海道】 きんこくまい 三穀米 さけ 鮭のちゃんちゃん焼き コーンポテト だいこん 大根とほたてのサラダ みそ汁 679kcal	27【鹿児島県】 けいほん 鶏飯 うめ 梅おかかあえ だいがくも 大学芋 772kcal	28【東京都】 ふかがめし 深川飯 とりにく てり や 鶏肉の照り焼き こまつな からし あ 小松菜の辛子和え みそ汁 ブルーベリーヨーグルト 678kcal
31 ごはん あ ぎょうざ 揚げ餃子 さい ふうみづ チンゲン菜の風味漬け さんらーたん 酸辣湯 745kcal	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>1月25日～28日は日本各地の郷土料理</p> </div> <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>1月25日～28日は、全国学校給食週間にちなみ、給食で日本各地の郷土料理を提供します。今回は、香川県、北海道、鹿児島県、そして東京都の4つの地域を取り上げます。また、この期間は1日1つ、東京都産の食材を取り入れて献立を作りました。楽しみにしてください。</p> </div>			

1月24日～30日は全国学校給食週間です

学校給食は、明治22(1889)年に山形県の忠愛小学校で貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。現在では、子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化しています。こうした中、学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣をつけるために重要な役割を果たしています。



★牛乳は毎日つきます。

★食材の都合等により変更することがありますので、ご了承下さい。

